

# A irmã dos pobres

**Maria Clara do Menino Jesus**  
Fundadora da Congregação das  
Irmãs Franciscanas Hospitalares da Imaculada Conceição

Janeiro / Março, 2020 - Boletim Trimestral - Ano XXVI - Nº 103

Propriedade: CONFHIC / Secretariado Madre M<sup>ª</sup> Clara - NIPC: 500766460 - Directora: Ir. Shirley Ninfa Fernandes - Redacção e Administração: CONFHIC



## DITOSA MÃE CLARA

*Ditosa aquela que é “pobre em espírito”, vazia de qualquer pingão de autossuficiência, orgulho e arrogância. Consciente de que nada acontece no mundo sem a permissão divina, confia e abandona-se nos braços de Deus Pai. Despojada de esplendor e de riquezas, pobre na alimentação, na roupa, nas viagens, na vivência de cada dia, segue dócil o convite “Vem, em meu nome, para entre os pobres”; sente-se bem no meio deles partilhando a sorte de Jesus e de todos os que sofrem.*

*Ditosa a mulher que se comove e chora com as vítimas da doença, da miséria, da violência, da injustiça. Não satisfeita com misturar as suas lágrimas com as dos infelizes, vive e desvive-se para os consolar e socorrer.*

*Ditosa a mulher benigna e humilde que renuncia a impor-se pela força ou por qualquer tipo de superioridade. Aprende do seu Mestre a mansidão e a ternura, agindo em simultâneo “com suavidade e com firmeza”.*

*Ditosa a que tem fome e sede de justiça, como quem diz: a que procura ajustar sempre a sua vontade ao beneplácito de Deus. Vivendo só para Ele e para o próximo, não pactua com a mediocridade cinzenta, mas decide: “ou curar-me ou morrer”. Certa de que as suas ânsias serão saciadas, exorta suas Filhas a “fazer reinar a vontade divina sobre a vossa. Ele vos cumulará da sua paz”.*

*Ditosa a mulher misericordiosa e compassiva, que não deixa anestesiar o coração, antes o vai tornando cada vez mais sensi-*

vel, indulgente e magnânimo. A misericórdia é o combustível do seu ardente zelo por uma sociedade mais justa e mais fraterna.

*Ditosa a mulher de coração puro e abrasado no amor a Deus e aos filhos de Deus, irmãos nossos. Do Coração de Jesus, seu Esposo, extrai a cordialidade e a afetividade que a faz terna, mas não falsamente açucarada. Amiga da transparência e da sinceridade, não tolera o fingimento e a mentira, caminhando sempre na lisura e na verdade do divino Mestre.*

*Ditosa a mulher pacífica e pacificadora. Congrega os corações, semeia concórdia, contagia com a sua paz o ambiente em que se move. Nas suas comunidades, quer ver “um só coração e uma só alma”.*

*Ditosa a que sofre a hostilidade e perseguição por causa da justiça. Alvo de críticas, zombarias, infâmias e contrariedades, faz da Paixão do Redentor o seu alimento; não desanima nem perde a serenidade, mas vê, no meio das consumições e amarguras, o dedo melodioso e o providente olhar de Deus. Ensina as Irmãs a cotejar os seus padecimentos com os imensos trabalhos do divino Mestre e a trilhar com alegria o caminho real da santa Cruz.*

*Ditosa mulher, temperada pelo sal e pelo fermento do Evangelho! Tem autoridade e credibilidade para mostrar o belo rosto de Jesus aos homens e mulheres do nosso tempo.*

**P. Abílio Pina Ribeiro, cmf**  
Colégio Universitário Pio XII, Lisboa

## À luz do Mestre

Jesus explicou, com toda a simplicidade, o que é ser santo; fê-lo quando nos deixou as bem-aventuranças. Estas são como que o bilhete de identidade do cristão. Assim, se um de nós se questionar sobre «como fazer para chegar a ser um bom cristão», a resposta é simples: é necessário fazer – cada qual a seu modo – aquilo que Jesus disse no sermão das bem-aventuranças. Nelas está delineado o rosto do Mestre, que somos chamados a deixar transparecer no dia-a-dia da nossa vida.

A palavra «feliz» ou «bem-aventurado» torna-se sinónimo de «santo», porque expressa que a pessoa fiel a Deus e que vive a sua Palavra alcança, na doação de si mesma, a verdadeira felicidade.

Estas palavras de Jesus, não obstante possam até parecer poéticas, estão decididamente contracorrente ao que é habitual àquilo que se faz na sociedade; e, embora esta mensagem de Jesus nos fascine, na realidade o mundo conduz-nos para outro estilo de vida. As bem-aventuranças não são, absolutamente, um compromisso leve ou superficial; pelo contrário, só as podemos viver, se o Espírito Santo nos permear com toda a sua força e nos libertar da fraqueza do egoísmo, da preguiça, do orgulho.

Voltemos a escutar Jesus, com todo o amor e respeito que o Mestre merece. Permitamos-Lhe que nos fustigue com as suas palavras, que nos desafie, que nos chame a uma mudança real de vida. Caso contrário, a santidade não passará de palavras. Recorde as diferentes bem-aventuranças, no capítulo 5, 3-12, do Evangelho de São Mateus.

**Papa Francisco.**  
*Gaudete et Exultate, cf n.ºs 63 a 66*

## Em Deus e com os necessitados

*Testemunham graças de Deus, por intermédio da Beata Maria Clara:*

**Sta M<sup>a</sup> da Feira** - Recorri à intercessão da Beata Mãe Clara, devido a um problema de saúde de um meu neto com cinco anos de idade: uma infecção cerebral, aos dois anos, que o levou a estar em coma por sete dias. Perdeu a fala, o andar e não conseguia comer por ele. Fez vários exames e os médicos não deram explicação. Recorri com muita fé à Mãe Clara, para que os exames estivessem todos bem e protegesse o meu menino... Dias infinitos de luta com o tempo, consegui recuperar lentamente, ficando sem sequelas. Aos quatro anos de idade, quando as coisas se estavam a compor, tudo desaba novamente: outra infecção cerebral! Desta vez, não estive em coma, mas ficou com sequelas: dificuldades na parte do equilíbrio e com tremores nos braços e nas mãos, que dificultam na execução das tarefas escolares. Continua em terapias, na expectativa de mais melhoras. Faz também medicação para ajudar a atenuar os tremores. Ainda assim, tendo em conta o anterior estado da sua saúde, neste momento está muito melhor. Estou muito grata e agradeço do coração a Deus e à Irmã Maria Clara do Menino Jesus.

**M. F. A. C. T. - Argoncilhe, Sta M<sup>a</sup> da Feira** - Venho agradecer graças recebidas, por intercessão da querida Mãe Clara: O meu filho sofreu um acidente de trabalho – caiu de um andaime, sobre as lâminas de placas de alumínio em posição vertical, que lhe abriram golpes nas mãos, ficando com elas muito dilaceradas. Com a ajuda e intercessão da Mãe Clara, a quem recorri, já está bem.

**M. P. C. G. - Lamas de Olo, Vila Real** - Meu marido sofreu um enfarte. Três veias entupidadas. Esteve muito mal. Todos os dias, com muita fé, ele e eu rezávamos a oração à Mãe Clara. Graças a Deus, a Nossa Senhora e ela, tudo está bem. Obrigada, Pai do Céu e Mãe Clara!

**E. M. - Amadora** - Tenho uma netinha com dois anos e meio, a quem apareceu um vírus, uma grande febre e vômitos. Foi internada. Em quatro dias de hospitalizada não conseguiram descobrir de onde lhe vinha cada vez mais febre. Fui rezando ardentemente, com toda a minha fé, para que a Mãe Maria Clara intercedesse junto de Deus, e que encontrassem remédio. E assim foi: de repente a febre começou a baixar e a menina saiu do hospital e tudo passou. Graças a Deus e à Mãe Clara que, a minha súplica foi atendida. Muito obrigada!

**M. I. - Lisboa** - Pedi a intercessão da Madre Maria Clara do Menino Jesus, para que houvesse acordo justo entre familiares, na venda de um imóvel, o que estava a ser difícil. Mas tudo correu bem. Assim, aqui fica o meu agradecimento.

**O. G. - Paço de Arcos** - A minha filha teve um grave problema no seu trabalho, motivado por intrigas e ambições; a situação era muito delicada e ela estava à beira de um esgotamento, pelas pressões a que era sujeita. Rezei muito à minha querida amiga, Madre Maria Clara. As nossas orações foram atendidas. Obrigada, Mãe Clara!

**M. L. A. P. - Santo Tirso** - Testemunho esta graça, passada comigo, na sala de espera duma dentista, onde encontrei uma

mãe que chorava desesperadamente. O seu filho estava no consultório com um tio para lhe ser extraído um dente, dado ser um caso muito urgente. Aproximei-me dela, para saber a razão das suas lágrimas; contou-me que o jovem não iria deixar, porque tinha aversão às agulhas e fugiria imediatamente pelo consultório fora, o que já era habitual nele ( já tem mais de 17 anos). Estava sozinha com ela e pedi-lhe para rezar comigo um Pai Nosso com a Mãe Clara; antes, o tio veio à porta dizer que não se conseguia. Minutos depois de rezarmos o Pai Nosso, apareceu o tio todo jubiloso com o sobrinho a dizer que tudo corria bem. E não custara nada. Obrigada, Jesus; bem haja, Mãe Clara!

**I. N. S. - Angra do Heroísmo, Aç.** - Devido a uma queda, fracturei a bacia e andei de canadianas oito semanas, sempre com muitas dores. Pedi muito à Mãe Clara, à Santíssima Trindade e a Nossa Senhora que curasse e afastasse as dificuldades em andar. Graças a Deus, ando sem dificuldade e estou bem. Da maneira como caí podia ficar paralisada, pois a idade é bastante avançada. Felizmente, nada disso aconteceu.

**N. C. A. M. - Horta, Faial, Aç.** - Venho agradecer a Deus que, por intermédio da Beata Maria Clara me concedeu estas graças:

- a venda da casa da minha irmã, em França, para poder regressar a Portugal;
- a recuperação da saúde de minha irmã Teresa. Foi internada com uma dor no peito. O diagnóstico apontou para um grande problema cardíaco; teve de recorrer a um cateterismo e esteve nos cuidados intensivos. Rezei muito à Mãe Clara e, graças a Deus, que ouviu as preces da bem-aventurada Mãe Clara; os resultados foram bons. Obrigada, Pai, Filho e Espírito Santo, pela grande intercessora que nos destes.

**I. P. M. - Marracuene, Moç.** - Meu filho de 34 anos, casado e com três filhos menores, há dois anos, sofreu um AVC. Não falava e nem se locomovia. Rezava noite e dia, até que um dia, falei com as Irmãs Franciscanas Hospitalarias da Imaculada Conceição, de Marracuene; aconselharam-me a rezar à Mãe dos pobres, Beata Maria Clara. Assim fiz e continuo a fazer. Agora, meu filho anda e fala. Estou extremamente grata à Mãe Clara. Que ela rogue por ele até à cura total e nos atenda sempre.

**L. G. S. - Fazenda Grande do Retiro - Salvador, Br.** – Há um ano atrás, eu e meu filho estávamos vivendo momentos de angústia e desilusão. Meu filho, um jovem que estava em busca de emprego e sempre sem sucesso, andava muito triste e depressivo, em casa. Por muitas vezes, fui chorar em desabafo com uma Irmã, que sempre me ouviu e me ajudou com suas palavras de incentivo. Um certo dia, ela me sugeriu que eu rezasse, pedindo o emprego para meu filho. Eu e meu esposo fizemos vários dias momentos orantes, pedindo à Mãe Clara a sua intercessão. Algum tempo depois, meu filho foi chamado para trabalhar como aprendiz na Escola Mãe Clara. Graças a Deus e sua intercessora, estamos todos muito felizes e a minha família agradece a Deus e a Mãe Clara do Menino Jesus pela graça recebida.



### Caminho de Esperança

A paz é um bem precioso, objeto da nossa esperança; por ela aspira toda a humanidade. Depor esperança na paz é um comportamento humano que alberga uma tal tensão existencial, que o momento presente, às vezes, até custoso, «pode ser vivido e aceite, se levar a uma meta, se esta meta for tão grande que justifique a canseira do caminho. A esperança é a virtude que nos coloca a caminho, dá asas para continuar, mesmo quando os obstáculos parecem intransponíveis.

Sabemos que, muitas vezes, a guerra começa pelo facto de não se suportar a diversidade do outro, que fomenta o desejo de posse e a vontade de domínio; nutre-se com a perversão das relações, com as ambições hegemónicas, os abusos de poder, com o medo do outro e a diferença vista como obstáculo... Desconfiança e medo aumentam a fragilidade das relações e o risco de violência, num círculo vicioso que nunca poderá levar a uma relação de paz.

Por isso, não podemos pretender manter a estabilidade no mundo através do medo da aniquilação, num equilíbrio muito instável, pendente sobre o abismo nuclear e fechado dentro dos muros da indiferença, onde se tomam decisões socioeconómicas que abrem a estrada para os dramas do descarte do homem e da criação, em vez de nos guardarmos uns aos outros.

Só se pode chegar verdadeiramente à paz, quando houver um convicto diálogo de homens e mulheres que buscam a verdade mais além das ideologias e das diferentes opiniões.



O trabalho paciente, baseado na força da palavra e da verdade, pode despertar nas pessoas a capacidade de compaixão e solidariedade criativa.

A Bíblia, particularmente através da palavra dos profetas, chama as consciências e os povos à aliança de Deus com a humanidade. Trata-se de abandonar o desejo de dominar os outros e aprender a olhar-se mutuamente como pessoas, como filhos de Deus, como irmãos.

Somente escolhendo a senda do respeito é que será possível romper a espiral da vingança e empreender o caminho da esperança.

**Papa Francisco**

*Mensagem para o dia Mundial da Paz, 1.1.2020, cf nn. 1 a 3*

**Que a Paz esteja sempre  
no vosso coração!**

*Beata M. Maria Clara*

### Um feixe de partilhas

No 120º aniversário da passagem da Beata Maria Clara para o Pai, a 1.12.2019, chegaram de todos os lados louvores a Deus por esta Mãe de grandes e admiráveis virtudes evangélicas, poderosa intercessora dos pobres e aflitos. Desde a preparação à festa em si, tudo nos transpôs aos últimos tempos da sua vida terrena, envolvendo-nos numa atmosfera ímpar de comunhão entre o céu e a terra. Desafiados a partilhar numa frase o que ficara dessa efeméride, surgiu um feixe de sentimentos, feito de admiração, gratidão, inspiração e incentivo à vida evangélica que a “santa” Mãe Clara percorreu. Eis alguns ramos:



- A preparação desta festa aprofundou a compreensão da sua espiritualidade, com um grande desejo de a seguir.
- Como Mãe Clara, ser uma explosão de amor, um amor que transforma o mundo.
- A Beata Mãe Clara é um ícone de compaixão. Desafia-nos a ser um farol de amor e misericórdia para com os corações feridos e quebrantados.
- Uma mulher profética, cuja fé corajosa inspira a ser Igreja em saída.
- Grande admiração e gratidão à Mãe Clara por aquilo que foi e é: exemplo de serviço; olhar que vê Jesus nos outros.
- Um rosto cheio de alegria contagiante a iluminar o caminho.
- A sua imagem, como nunca, envolvendo-nos no “movimento” da sua vida.
- Tão presente a sentíamos, como se estivesse ali, junto de nós.

*(Outros mais seguirão em futuros Boletins)*

### O Perfume da gratuidade

Gratidão e preces a todas as longitudes de onde chegam fragrâncias de imensa generosidade em prol da cano-nização e obra da Beata Maria Clara. Bem haja a Afife, Amaranthe, Angra do Heroísmo, Apúlia, Arcos de Valdevez, Argoncilhe, Barros da Paz, Benfica, Caminha, Chaves, Capelo-Aç., Carnaxide, Cartaxo, Casais de Revelhos, Constantina, Entroncamento, Ermesinde, Escapães, Évora, Fiães, Formariz, Funchal, Gandra-Paredes, Guimarães, Horta-Aç., Lamas de Olo, Lamego, Lavos, Leiria, Linda-a-Pastora, Linda-a-Velha, Lisboa, Lousada, Macedo de Cavaleiros, Madalena-Gaia, Madalena-Pico, Marvão-Régua, Maxial, Mem Martins, Messejana, Moura, Oeiras, Oleiros, Paço de Arcos, Parada da Barca, Parada de Aguiar, Parada de Lindoso, Paradas; Parede, Penamacor, Peso da Régua, Ponta Delgada, Porto, Póvoa de Lanhoso, Queijas, Santa Maria da Feira, S. João da Madeira, S. Pedro da Cadeira, Sarzedela, Sequeirô, Silvaes-Guimarães, Sobrado-Valongo, Suíça, Toronto, Valbom, Viana do Castelo, Vila das Lages, Vila de Rei, V. N. de Gaia, V. N. de Paiva, V. P. Âncora, Vila Real, Vilar do Paraíso, Viseu.

### No coração da Diocese

No dia um de Dezembro, primeiro domingo do advento, na sé de Viana do Castelo, tivemos connosco a iluminar a Palavra de Deus e a caminhada de advento, a beata Maria Clara do Menino Jesus.

Os santos tornam bela a família da Igreja, aportando com a sua intercessão o dinamismo da santidade sobre os filhos de Deus. Uma santidade atual e quotidiana que na vigilância do amor, da fé e da esperança procuram corresponder ao Senhor que vem. E a beata Maria Clara é nossa companheira de viagem ao longo de todo o ano. A ela acorrem muitas pessoas, implorando a graça, a misericórdia, a paz e a luz, e na sua vida e missão, no seu rosto, encontram a fonte: Jesus, filho de Deus e de Maria. A sua imagem fica bem perto do sacrário para onde ela encaminha os seus devotos e fica perto do altar onde Mãe Clara, na mesma Eucaristia, dá glória a Deus.

A presença de Mãe Clara fez-se notar em tantos pontos da nossa diocese. Ela mesma percorreu alguns desses espaços geográficos e humanos: no apoio aos mais desfavorecidos, na partilha do pão que alimenta a fome física e a fome espiritual, de sentido e de vida. Num tempo sem grandes apoios, Mãe Clara, levantou ou impulsionou casas, onde as filhas do seu amor, da sua oração, da sua vida e missão eram e são sinais do seu projeto: Quinta do Paraíso em Arcos de Valdevez; Colégio D. Maria Pia em Ponte de Lima; Caminha, Valença e Viana do Castelo. Uma entrega feita às crianças, jovens e adultos: na formação, no acolhimento humano, no serviço aos doentes e idosos. E depois podemos imaginar a pujança desta vida e missão na amplidão de Portugal e doutros países.

Contemplar sua vida e missão feita doação significa não perdermos a intensidade desta vocação. Basta uma luz pequenina. Não se apague a luz pequenina que ainda brilha em pequena células de presença e vida. Ser fiéis e promotores deste estado de vida e do serviço aos pobres.

Na Sé, no final das três eucaristias, colocamos as suas relíquias em veneração, pedindo sobre cada um a sua bênção e sua intercessão. E muita gente se aproximou em gesto de gratidão, manifestando a sua alegria pela vida da beata Maria Clara que interpela e anima.

**Padre Dr. Armando Dias**

### Oração para pedir Curas

Mãe Clara, pelo amor que tivestes a Jesus Eucaristia e para glória do Seu Santíssimo nome, pela filial confiança em Maria, a Mãe das Dores, e para exaltação da sua Conceição Imaculada, suplico-vos que rogueis pela cura de... (*nome*) e atendei as preces de quantos pedem a vossa intercessão, junto de Deus.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo... (3 vezes).

*Com aprovação eclesialística*

### Coroa de louvores a Deus

São 56 "glórias" em louvor da SSma Trindade, pelos 56 anos de vida de Madre Maria Clara do Menino Jesus.

*Usando a coroa de 7 X 8 glórias - nas contas grandes, diz-se:*

A Vós toda a honra e toda a glória, pelos séculos dos séculos.

*Nas contas pequenas:* Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amen.

*Concluir, dizendo 3 vezes:* A Vós toda a honra e toda a glória...

(Poderá, também, usar o terço, completando as 56 glórias)

*Com aprovação eclesialística*

### Felizes seremos...

*Felicidade é um dos nomes de Deus*  
[E. Ronchi]

**Se** partimos apressados rumo às periferias existenciais e, com mãos samaritanas, ousamos fazer o Bem e só o Bem!

**Se** nos decidimos pela *revolução das Bem-aventuranças* com passos firmes de conversão pessoal e audácia evangélica!

**Se** nos deixamos mover pelo vento suave e refrescante do Espírito que sopra a favor dos melhores caminhos a rasgar em direcção à Paz!

**Se** em êxodo permanente e numa séria e profunda escuta mantemos passos certos, mesmo por sendas difíceis!

**Se** permanecemos vigilantes a aguardar a *nova aurora* que fará romper tempos novos de esperança!

**Se** partimos, *com a pressa de Deus*, ao encontro dos que estão longe e teimamos ser presenças credíveis aos que estão perto.

**Se**, corajosamente sondamos os horizontes do nosso tempo numa visão cada vez mais ampla de Deus e dos seus sinais.

**Se** tecemos os nossos dias com escolhas absolutamente evangélicas e bebemos das fontes perenes que revigoram a nossa vida em missão!

**Felizes seremos**, se contagiarmos outros a este anúncio jubiloso e revolucionário de Jesus que oferece **a vida** a quem ama, e Ele mesmo se encarrega da **felicidade** daqueles que cuidam a felicidade dos outros.

Os santos, homens e mulheres das Bem-aventuranças, são uma multidão silenciosa que aponta e ensina como se prepara o mundo que sonhamos.

### Oração para pedir graças e a canonização da beata Maria Clara

**Santíssima Trindade, altíssimo, onipotente e bom Senhor! Vós, que fizestes resplandecer a vossa santidade na vida simples e humilde da bem-aventurada Maria Clara do Menino Jesus, chamando-a a ser apóstola da vossa ternura e misericórdia, concedei-nos a graça da sua canonização. Fazei brilhar sobre nós a claridade da vossa luz, para que, vivendo no espírito das bem-aventuranças, pratiquemos as Obras de Misericórdia, em fidelidade ao santo Evangelho.**

**Por intercessão da Beata Maria Clara do Menino Jesus, atendei as nossas preces e concedei-nos a graça que confiadamente Vos suplicamos (*mencionar a graça*).**

**A Vós toda a honra e toda a glória, pelos séculos dos séculos. Amen!**

**P. N., A. M., G. P.**

**Bem-aventurada Maria Clara, rogai por nós!**

(Com aprovação eclesialística)

Comunicar as graças recebidas para:

SECRETARIADO MADRE MARIA CLARA  
Rua Madre Maria Clara, nº1- Linda a Pastora  
2790-379 QUEIJAS

PORTUGAL - Tel: 21 424 18 40; Fax: 21 424 18 53

Nº de Conta: 7852831310001 Eurobic

IBAN: PT 50007900007852831310158